

Kichererbsen – Lauchsuppe

(4 Portionen)

2 Stangen Lauch
1 Zehe Knoblauch in Scheiben
1 EL Öl
15 g Butter
1 Kartoffel
200 g Kichererbsen (gekocht)
750 ml Suppe

Parmesan
Salz
Pfeffer

Den Lauch (event. Der Länge nach halbiert) in Ring schneiden, gemeinsam mit Knoblauch und einer Prise Salz in Öl/Butter weichdünsten. Kichererbsen kurz mitdünsten. Mit Suppe aufgießen. Ca. 15 Minuten köcheln lassen. Mit Salz, und Pfeffer abschmecken. Mit Parmesan bestreut servieren.